



VEN 15/03

SALLE "BLEU BLANC VERT"

16H - 17H

CONFÉRENCE D'OUVERTURE

Patrick POIVRE D'ARVOR
Bernard THOMASSON - Marie URDIALES

SAM 16/03

11H - 12H30

LES SECRETS DU BIEN VIEILLIR

Professeur H. BLAIN et PL BERNARD > CHU Montpellier

13H - 14H

LES AIDANTS : RÔLE ET LIMITES

Annie ASCENSIO - AUTONHOMIA

14H - 15H

NOTAIRES

Chambre des notaires

15H - 16H

COMMENT PRÉVENIR LE DÉCLIN MENTAL
AVEC DES SIMPLES MÉTHODES

Centre de calcul mental de Montpellier

16H - 17H

GESTION DU PATRIMOINE

Jean-Charles ESCANEZ > Le Conservateur

17H - 18H

MIEUX VIVRE SA SÉNIORITÉ AVEC L'AIDE
DE LA SOPHROLOGIE ET LA MÉDITATION

Laurence KOUBY - Chemins du temps

DIM 17/03

11H - 12H

PERTE D'AUTONOMIE ET DONATION

Benoit MORA - Cabinet Mora et Ferre

12H - 13H

L'HABITAT, MIEUX VIVRE CHEZ SOI

Annie ASCENSIO - AUTONHOMIA

13H - 14H

LA SEXUALITÉ DES SÉNIORS EST ELLE TABOU ?

Marie-Noëlle LANUIT - Sexothérapeute
Jean-Claude PIQUARD - Sexologue clinicien

14H - 15H

PRÉPARER SA RETRAITE

CARSAT

15H - 16H

NATUROPATHIE : UNE SURPRENANTE DÉCOUVERTE
CONTRE LE VIEILLISSEMENT

Mme WEINSTEIN LOISON

16H - 17H

L'AVENTURE DE L'HABITAT PARTICIPATIF

Florence GAL - PASSISAGE

SALLE "JEAN MALANDRINO"

CONFÉRENCE D'OUVERTURE

Patrick POIVRE D'ARVOR
Bernard THOMASSON - Marie URDIALES

LES SECRETS DU BIEN VIEILLIR

Professeur H. BLAIN et PL BERNARD > CHU Montpellier

13H - 14H

OPTIMISER SON CERVEAU AVEC LE NEUROFEEDBACK DYNAMIQUE
POUR UNE MEILLEURE QUALITÉ DE VIE À TOUT ÂGE

Aline MARCOS-FAURE - Neuropteam

14H - 15H

SÉNIOR, COMMENT RÉ-INVESTIR SA VIE ?
ÊTRE L'ACTEUR DE SON CHANGEMENT

Delphine JOVER

15H - 16H

VIAGER - COMMENT MIEUX VIVRE À SON DOMICILE
TOUT EN TRANSMETTANT SON PATRIMOINE

JEAN-MARIE RABOT - VIAGER IMMO consulting

16H - 17H

PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'AUDITION

SONANCE AUDITION

17H - 18H

POURQUOI ET COMMENT ÉCRIRE SON RÉCIT DE VIE

Francis GINESTET - Récit de Vie

11H - 12H

QUELS SECRETS POUR UNE AVANCÉE EN ÂGE RÉUSSIE

Professeur C. JEANDEL - PAERPA/CTA

12H - 13H

RETROUVEZ LE CERVEAU DE VOS 25 ANS AVEC LE NEUROFEEDBACK

Perrine JEANGIRARD - Neurofeedback

13H - 14H

SÉNIOR ! SOYEZ L'ACTEUR DE VOTRE CHANGEMENT !

Delphine JOVER

14H - 15H

UNE FÉDÉRATION SPORT SANTÉ À L'ÉCOUTE
ET AU SERVICE DES SENIORS

Michelle THIBAUT - EPGV Occitanie

16H - 17H

PRISE EN CHARGE DES TROUBLES AUDITIFS :
SURDITÉ, ACOUPHÈNES ET HYPERACOUSIE

Dr Antoine LORENZI et M. Benjamin CHAIX
Alliance Audition

ATELIERS

VEN 15/03

17H - 18H

SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Pierre MUTEL - Sécurité routière



SAM 16/03

11H - 12H

ATELIER DE GYM DOUCE ASSIS OU DEBOUT

Nelly DE RICHEMOND



12H - 13H

ATELIER QI GONG BAMBOU

Michel POUZIN - PASSISAGE



14H - 15H

DÉCOUVREZ LE NEUROFEEDBACK DYNAMIQUE
À TRAVERS UNE SÉANCE

Aline MARCOS-FAURE - Neuropteam



15H - 16H

CONCOURS REINES DE COEUR PÉROLS

REINES DE COEUR



16H - 17H

KARATÉ SÉNIORS

Association "A chacun son Karaté"



17H - 18H

DÉCOUVRIRE LE CALCUL MENTAL JAPONAIS

Centre de calcul mental de Montpellier



DIM 17/03

11H - 12H

KARATÉ SÉNIORS

Association "A chacun son Karaté"



12H - 13H

DÉFINIR SA NOUVELLE IDENTITÉ ET CÉER
SA CARTE DE VISITE INÉDITE

Domnique SARRAZI - PASSISAGE



13H - 14H

ATELIER GESTION DU PATRIMOINE :
AVEC LA PRÉSENCE DE L'OFFICE NOTARIAL

Jean-Marie RABOT - VIAGER IMMO Consulting



14H - 15H

RÉUSSIR UN BEAU JARDIN NATUREL
ET ÉCONOME EN EAU!

Catherine GAUTHIER - Les jardins de Tara



15H - 16H

DÉFILÉ REINES DE COEUR

REINES DE COEUR



ANIMATIONS

VEN 15/03

15H - 16H

INNAUGURATION SALON

16H - 17H

CONFERENCE PATRICK POIVRE D'ARVOR

(VOIR PLANNING DES CONFÉRENCES)



DÈS 17H

SEANCE DE DÉDICACES PATRICK POIVRE D'ARVOR,
BERNARD THOMASSON, MARIE URDIALES



JOURNÉE

EXPOSITION PHOTO

DOMINIQUE MIGLIANI



FLECHETTES - BILLARD AMERICAIN

DECATHLON

PRACTICE DE GOLF

VINCENT GOLF

SAM 16/03

JOURNÉE

EXPOSITION PHOTO

DOMINIQUE MIGLIANI



FLECHETTES - BILLARD AMERICAIN

DECATHLON

PRACTICE DE GOLF

VINCENT GOLF

DIM 17/03

JOURNÉE

EXPOSITION PHOTO

DOMINIQUE MIGLIANI



FLECHETTES - BILLARD AMERICAIN

DECATHLON

PRACTICE DE GOLF

VINCENT GOLF



BIEN-ÊTRE



SANTÉ



NOUVELLES
TECHNO



ÉQUIPEMENTS



LOISIRS



VIE PRATIQUE